



MENUS DU 28 SEPTEMBRE AU 6 NOVEMBRE 2020

lundi 28 septembre 2020 Salade verte aux croûtons Poisson pané Lentilles bio maison Petit suisse Compote	mardi 29 septembre 2020 Friand fromage Omelette bio nature Pdt 1/4 lune et beignet de brocolis Yaourt aromatisé Ananas	jeudi 1 octobre 2020 Macédoine mayonnaise Spaghettis bolognaise maison Salade verte Croc-lait Fromage blanc aux fruits	vendredi 2 octobre 2020 Thon mayonnaise sur pain de mie grillé Sauté de dinde VF au curry Duo de courgettes Coulommiers Prune
lundi 5 octobre 2020 Terrine de légumes Emincé de bœuf moutarde à l'ancienne Pdt vapeur Fromage à tartiner bio Fruit de saison	mardi 6 octobre 2020 Tomate oignons frits Filet de poisson Bordelaise Bougour à la tomate et légumes sans féculents Chanteneige Salade de fruits	jeudi 8 octobre 2020 Salade coleslaw Wings de poulet Epinards à la crème Camembert bio Riz au lait	vendredi 9 octobre 2020 Salade Inca maison Hachis parmentier égrené végétal tomate maison Salade verte Fromage blanc Fruit de saison
lundi 12 octobre 2020 Carottes vinaigrette Poulet basquaise Riz bio et poêlée ratatouille Carré de l'est Eclair chocolat	mardi 13 octobre 2020 Poireaux vinaigrette Nuggets de poisson Purée pdt Vache qui rit bio Fruit de saison	jeudi 15 octobre 2020 Salade de pépinettes Omelette bio Choux fleur béchamel Yaourt nature sucré Fruit de saison	vendredi 16 octobre 2020 Salade asiatique maison Sauté de bœuf aigre douce Pâtes bio et Poêlée wok Rondelé nature Mousse chocolat
lundi 2 novembre 2020 Emietté de maquereaux sur pain de mie Raviolis de bœuf Salade verte Tomme py bio Fruit de saison	mardi 3 novembre 2020 Feuilleté fromage Boulettes de légumes sauce tomate Haricots verts bio Fromage blanc Fruit de saison	jeudi 5 novembre 2020 Pomelos sucre Rôti de bœuf sauce poivre Pâtes et poêlée de légumes Fromage frais fines herbes Crème dessert	vendredi 6 novembre 2020 Concombre à la crème Filet de poisson cornflakes pdt 1/4 de lune Yaourt brassé Compote bio